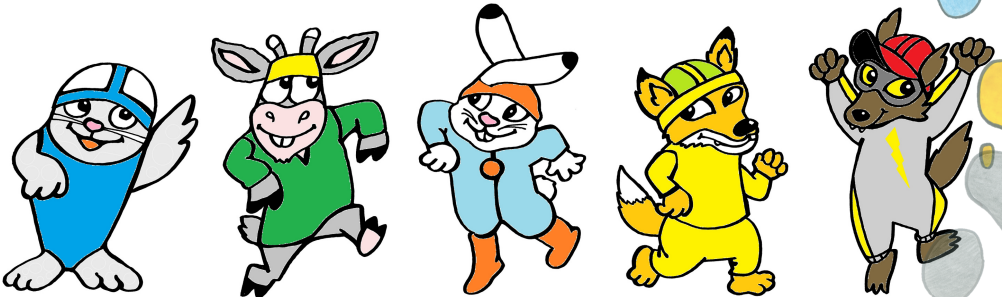


SEIKKAILUDIPLOMI

TAITOTASSUILLE

TERVETULOA SUORITTAMAAN
SEIKKAILUDIPLOMIA!

TÄMÄN SUORITUSVIHKON
OMISTAA:



TERVETULO A SUORITTAMAAN

SEIKKAILUDIPLOMIA

TERVETULO A SEIKKAILEMAAN HEMMO HIRVEN,
LILI PUPUN, KERTTU KETUN, SAIMA NORPAN
JA SISU SUDEN KANSSA!

SEIKKAILUDIPLOMI ON RIEMUKAS TAPA TUTUSTUA LIIKUNTAAN MONIPUOLISESTI. ILOA SEIKKAILUDIPLOMIN SUORITTAMISEEN!

LIIKUNNALLISTA TEKEMISTÄ ON LUVASSA YMPÄRI VUODEN.
SEIKKAILKAA SYKSYYLLÄ METSÄSSÄ, LASKEKAA TALVELLA MÄKEÄ JA RAKENTAKAA LUMESTA, TUTKIKAA LUONTOA KEVÄISELLÄ LINTU- JA ÖTÖKKÄRETKELLÄ SEKÄ NAUTTIIKAA KESÄLLÄ RANTALEIKEISTÄ.
PALLOTTELKAA, TAITUROIKKAA, TEMPPUIKKAA SEKÄ RENTOUTUKAA.
SEIKKAILUDIPLOMIN PARISSA PÄÄSETTE MYÖS TUTUSTUMAAN UUSIIN LAJEIHIN SEKÄ OSALLISTUMAAN LIIKUNTATAPAHTUMIIN.

VOITTE ALOITTA A SEIKKAILUKORTTIEN TEKEMISEN HETI. SEIKKAILUKORTTEJA ON NELJÄ: YKSI JOKAISELLE VUODENAJALLE. JOKAISESSA SEIKKAILUKORTISSA ON NOIN KYMMENEN TEHTÄVÄÄ. VILLIKORTTI TARJOAA ENEMMÄN TEHTÄVIÄ, JOISTA VALITSETTE SUORITETTAVAKSI KYMMENEN. TEHTÄVÄT VOI SUORITTA A HALUAMASSANNE JÄRJESTYKSESSÄ.

PALAUTTAKAA SUORITETTU SEIKKAILUKORTTI PÄIVÄKOTIIN.
SEIKKAILUKORTTIEN SUORITTAJAT PALKITAAN!

LIIKUNNAN ILOA!

OHJEET SEIKKAILIJALLE:

1. VALITSE SEIKKAILUKORTTI VUODENAJAN MUKAAN.
2. KIRJOITA NIMESI SEIKKAILUKORTIN KANSILEHTEEN.
3. TUTUSTU VUODENAJAN SEIKKAILUIHIN.
4. SEIKKAILE. VALITSE VILLIKORTTI-TEHTÄVISTÄ SUORITETTAVAKSI KYMMENEN, MUISTA SEIKKAILUKORTEISTA TEHDÄÄN KAIKKI ANNETUT TEHTÄVÄT.
5. PIDÄ HAUSKAA JA NAUTI LIIKUNNASTA!
6. KUN SEIKKAILUKORTTI ON VALMIS, PALAUTA SE PÄIVÄKOTIIN.



2021-2023

VILLIKORTTI

SISU SUDEN VILLIKORTTI

SISU SUSI ON VEIKKÄ PIKKUHUKKA. SISU KOKEILEE ROHKEASTI KAIKKEA UUTTA PALLOPELEISTÄ SEINÄKIPEILYYN. SISU KANNUSTAA MIELELLÄN JOUKKUEET VOITTOON JA PELAA ITSEKIN MIELELLÄN KAVEREIDEN KANSSA. LÄHDE MUKAAN SEIKKAILUUN YHDESSÄ SISU SUDEN KANSSA!



OSALLISTU KAUPUNCIN LIIKUNTAMAAHAN TAI VESIEUHUHLAAN. KATSO AIKATAULUT TÄÄLTÄ:



KÄY KOKEILEMASSA KIIPELYÄ BOULDERSAIMAALLA. DIPLOMIA SUORITTAVA PERHE PÄÄSEE BOULDER- JA KÖYSISEINÄLLE -15% HINNALLA (SIS. VÄLINEET). PYYDÄ KUITTAUS DIPLOMIIN.



KÄY KOKEILEMASSA CAPOEIRAA RESPEITE CAPOEIRAN TUNNILLA LAPPEENRANNASSA TAI JOUTSENOSA. TUNTI ON DIPLOMIN SUORITTAJILLE MAKSUTON JA SOPII YLI 3-VUOTIAILLE. OTA TUNNILLA KUVA SEURAN LOGOSTA JA PYYDÄ KUITTAUS DIPLOMIIN. AIKATAULU TÄÄLLÄ:



KÄYKÄÄ YHDESSÄ PELAAMASSA SULKAPALLOA, PINGISTÄ, SQUASHIA TAI RACKETBALLIA FOREVER HUHTINIEMEN LIIKUNTAKESKUKSESSA. DIPLOMIN SUORITTAJA PÄÄSEE OMAN AIKUISEN KANSSA KOKEILEMAAN VALITSEMAANSA LAJIA MAKSUTTA (SIS. LAINAVÄLINEET). VOIMASSA ARKISIN KLO 8-16 SEKÄ VIIKONLOPPUISIN AUKIOLOAIKAINA. PYYTÄKÄÄ KUITTAUS DIPLOMIIN.



TULE KOKEILEMAAN LAPPEENRANNAN TANSSIURHEILIJOIDEN HAUSKOJA JA HURMAAVIA LASTEN RYHMIÄ. TUTUSTU AIKATAULUUN JA RYHMÄKUVAUKSIIN TÄÄLTÄ:



OTA OMA AIKUINEN MUKAAN JA TULE TUTUSTUMAAN JUDOON! MUKAAN TARVITSET TAVALLISET LIIKUNTAVAATTEET, VESIPULLON, PIENEN PYYHKEN JA SISÄKENGÄT TAI -TOSSUT. KATSO AIKATAULUT JA TARKEMMAT OHJEET KAMIZAN VERKKOSIVUILTA.



KÄY KOKEILEMASSA SUUNNISTUSTA LAPPEEN RIENNON RASTIKOULUSSA. RASTIKOULUN KEVÄÄN KAKSI ENSIMMÄISTÄ TAPAHTUMAA OVAT ILMAISIA TUTUSTUMISKERTOJA. OTA AIKUINEN MUKAAN. KATSO LISÄTIEDOT TÄÄLTÄ:





2021-2023

VILLIKORTTI

SISU SUDEN VILLIKORTTI



OSALLISTUKAA LAPPEENRANNAN PYÖRÄILIJÖIDEN KOKO PERHEEN KYLÄPYÖRÄILY TAPAHTUMAAN KEVÄÄLLÄ (TOUKOKUUSSA). KYLIÄ KIERTÄNEIDEN PYÖRÄILIJÖIDEN KESKEN ARVONTAAN PALKINTOJA. KYLÄPYÖRÄILYSSÄ JOKAINEN VALITSEE VAPAASTI REITTINSÄ, MATKANSÄ JA VAUHTINSÄ. KATSO TIEDOT KYLISTÄ JA VALITKAA TEILLE SOPIVA PYÖRÄILYKOHDE:



OSALLISTUKAA KESÄ-ELOKUUSSA LASTEN PESÄPALLON HARRASTETUNNILLE VELOITUKSETTA. TARKASTAKAA TEILLE SOPIVIN RYHMÄ JA ILMOITTAUTUKAA MUKAAN TOIMINNANJOHTAJALLE. DIPLOMIN SUORITTAJA PÄÄSEE KATSOMAAN OMAN AIKUISEN KANSSA TOUKOKUUSSA PESÄYSIEN PESÄPALLO OTTELUA VELOITUKSETTA.



KÄY KOKEILEMASSA YLEISURHEILUA LUM:N LIIKKARISSA! LAPPEENRANNAN URHEILU-MIEHET TARJOAVAT DIPLOMIN SUORITTAJALLE KOKEILUN VELOITUKSETTA. SOVI TUTUSTUMISKÄYNNISTÄ ERIKSEEN NUORISOPÄÄLLIKÖN KANSSA. VOIT TUTUSTUA RYHMÄ VAIHTOEHTOIHIN TARKEMMIN QR KOODIN KAUTTA.



OSALLISTUKAA LOMA CHEERLEADERS HARJOITUKSIIN LAPPEENRANNASSA TAI JOUTSENOSA. MAKSUTTOMALLE TUNNILLE VOI OSALLISTUA JOULU-TAMMIKUUSSA SEKÄ ELO-SYYSKUUSSA. ILMOITTAUDU ETUKÄTEEN SEURAN VARA-/PUHEENJOHTAJALLE:



OSALLISTUKAA FC LAPAN PERHEFUTIS KERTAAN SYKSYLLÄ. KERHOSSA LIIKUTAAN YHDESSÄ OMAN AIKUISEN KANSSA. DIPLOMIN SUORITTAJALLE KERHOKERTA ON MAKSUTON. ILMOITTAUTUKAA ETUKÄTEEN VALMENNUS- JA HARRASTEPAÄLLIKÖLLE:



NAPPAA SISÄR TAI KAMU MUKAAN JA SUUNTA YHDESSÄ SEIKKAILEMAAN HOPLOIIN KAKSI YHDEN HINNALLA - LIPULLA. LUNASTA LIPPUSI HOPLOPIN VERKKOKAUPASTA KÄYTTÄMÄLLÄ KUMPPANIKOODIA WILLIKORTTI. LIPPU ON VOIMASSA LAPPEENRANNAN PUISTOSSA TOUKOKUUSSA. PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. MUISTATHAN TEHDÄ AJANVARAUKSEN ENNEN SEIKKAILUJA!



2021-2023

VILLIKORTTI

SISU SUDEN VILLIKORTTI



KÄY KATSOMASSA SAIPA SALIBANDYN MIESTEN TAI NAISTEN EDUSTUKSEN PELIÄ LAPPEENRANNAN URHEILUTALOLLA. JUOKSE OTTELUUN ERÄTAUOILLA KENTTÄÄ YMPÄRI JA LAINAA HALUTESSASI SALIBANDY MAILAA JA PALLOJA TOIMITSIJAPÖYDÄSTÄ. DIPLOMIA TEKEVÄT LAPSET PÄASEVÄT OTTELUUN AINA VELOITUKSETTA. KATSO OTTELUOHJELMA:



OSALLISTUKAA VEITERÄN JA WIIPURIN SUSIEN KOKO PERHEEN LUISTELUKOULUUN MARRAS-HELMIKUUSSA. LUISTELUKOULU ON DIPLOMIN SUORITTAJILLE MAKSUTON (ILMOITTAUTUMINEN PAIKANPÄÄLLÄ). TARKISTAKAA LUISTELUKOULUN AIKATAULUT TÄÄLLÄ:



TUTUSTU JÄÄKIEKKOON SAIPAN KIEKKOKOULUN KUUTIT RYHMÄN MUKANA. VARUSTEIKSI TARVITSET LUISTIMET, RISTIKOLLISEN KYPÄRÄN JA MAILAN. KATSO TARKEMMAT TIEDOT TÄÄLTÄ:



TULE KOKEILEMAAN TAITOLUISTELUA SAIMAAN MUODOSTELMALUISTELIJOIDEN JA LAPPEENRANNAN LUISTELIJOIDEN YHTEISEEN LUISTELUKOULUUN! MUKAAN VOI TULLA SYYSKUUSTA ALKAEN. ILMOITTAUTUMISET ILMAISILLE KOKEILUKERRALLE: LRLSAIML.LUISTELUKOULU@GMAIL.COM



SUORITETTU



2021-2023

VILLIKORTTI

SISU SUSI

KORTIN SUORITETTUASI, VÄRITÄ MINUT.



SYKSY



HEMMO HIRVEN SYYSSEIKKAILU

HEMMO ON ILOINEN HIRVEN VASA. HEMMON MIELESTÄ PARASTA ON TUTKIA LUONTOA JA OPETELLA UUSIA TEMPUJA. SYKSYISIN HEMMO SUUNTA A METSÄÄN JA ILTOJEN PIMENTYESSÄ ON AIKA KAIVAA TASKULAMPUT ESILLE SEKÄ HEITELLÄ KUPERKEIKKOJA. LÄHDE MUKAAN SEIKKAILUUN YHDESSÄ HEMMO HIRVEN KANSSA!

HEMMO HIRVI SEIKKAALEE SYKSYISESSÄ METSÄSSÄ, ETSIÄ AARTEITA JA PYYTÄÄ KAVERIT LEIKKIMÄÄN KANSSAAN VALOPIILOA.



RETKEILKÄÄ ETELÄ-KARJALAN UPEISSA MAISEMISSA. RETKIKOhteita löytyy täältä:



LEIKKIKÄÄ VALOPIILOA. SYKSYN PIMEINÄ ILTOINA ON JÄNNITTÄVÄÄ PIILESKELLÄ PIHALLA JA ETSIÄ TOISIA LAMPUN AVULLA!



LÄHTEKÄÄ AARREJAHTIINI! ETSIKÄÄ SYKSYISEN METSÄN AARTEITA. METSÄEMON VINKIT AARREJAHTIINI TÄÄLTÄ:

HEMMO ON SEURANNUT ELÄINKAVEREIDEN TOUHUJA PITKÄÄN. HÄN ON MAINIO MATKIJA JA TAITAA MONEN ELÄIMEN HYPYT JA LOIKAT. HEMMO HEITTÄÄ KUPERKEIKKAA JA TEMPUILLEE. TAITUROI HEMMO HIRVEN KANSSA! KANNATTAA MYÖS KOKEILLA HEMMON PALLOHAASTETTA.



HARJOITELKAA KUPERKEIKKAA. KATSOKAA MALLIVIDEO. KOITATAKAA TEHDÄ MONTA KUPERKEIKKAA PERÄKKÄIN. KOKEILKAA ERILIAISIA KUPERKEIKKOJA.



HEMMO ON HARJOITELLUT KÄRRYNPYÖRÄÄ TÄMÄN MALLIVIDEON AVULLA. KOKEILE SINÄKIN.



LOIKI KUIN JÄNIS, KULJE KUIN KÄRHU, JUOKSE KUIN KETTU, LAUKKAA KUIN HIRVI, KIERI KUIN NORPPA, VAANI KUIN SUSI, HYPPIÄÄ KUIN ILVES JA KIIPEÄ KUIN ORAVA.

HYPPIKÄÄ HYPYNNARUA. VINKIT MALLIVIDEOSTA.



HEITELKÄÄ ERILIAISIA PALLOJA MAALIIN. KUINKA MONTA ERILAISTA HEITTOTAPAA KEKSITTE? HEITÄ AINAKIN TENNISPALLOA, JALKAPALLOA, KORIPALLOA JA SULKAPALLOA.

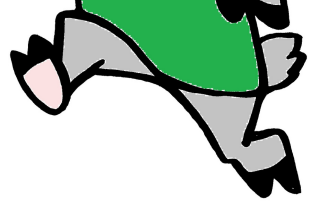
PELATKAA NORSUPALLOA (JUMPPAPALLOLLA).



SYKSY

HEMMO HIRVI

KORTIN SUORITETTUASI, VÄRITÄ MINUT.





TALVI

LILI PUPUN TALVISEIKKAILU

LILI ON VAUHDIKAS PIKKUPUPU. LILI NAUTTII TALVESTA JA KAIKESTA MITÄ LUMELLA JA JÄÄLLÄ VOI TEHDÄ. LILI RAKENTAA LUMIRAKENNELMIA, LASKEE MÄKEÄ JA HIIHTÄÄ. LILI ON VIKKELÄ TEMPPUILLIJA JA OSAA KURKISTAA MILTÄ MAAILMA NÄYTTÄÄ YLÖSALAISIN. LÄHDE MUKAAN SEIKKAILUUN YHDESSÄ LILI PUPUN KANSSA.

LILI PUPU ODOTTAA INNOLLA, ETTÄ SATAA LUNTA! TALVELLA PÄÄSEE LASKEMAAN MÄKEÄ JA LEIKKIMÄÄN LUMESSA. LILI JA PUPUKAVERIT LOIKKIVAT YHDESSÄ TALVILIIKUNNAN RIEMUIHIN.



JÄRJESTÄKÄÄ TALVIOLYMPIALAISET. VALITKAA AINAKIN Kolme KILPAILULAJIA TÄÄLTÄ TAI KEKSIKÄÄ OMAT LAJIT.



KÄYKÄÄ LUISTELEMASSA. KOKEILE LIKKUA JÄÄLLÄ ETEENPÄIN JA PYSÄYTTÄÄ VAUHTI.



NYT HIIHDETTÄÄN! LAITAKAA SUKSET JALKAAN JA KÄYKÄÄ HIIHTÄMÄSSÄ LADUILLA. KATSO KOHTEET TÄÄLTÄ:



RAKENTAKAA PUJOTTELURATA PULKKAMÄKEEN JA LASKEKAA YHDESSÄ. PUJOTELKAA RATA PULKALLA, LIUKURILLA JA RATTIKELKALLA.



RAKENTAKAA LUMESTA LUMIUKKO TAI LUMILINNA.



KULJETA KAVERIA PULKASSA TAI POTKUKELKASSA. TEHKÄÄ LUMIRALLIRATA PIHALLE. KULJETTAKAA TOISIANNE PULKASSA RATAA PITKIN. VAIHTAKAA OSIA.

VIKKELÄ LILI KEKSII KOKO AJAN UUSIA TEMPPUJA. TEMPPURADAT JA SIRKUSTELU OVAT LILI PUPUN LEMPIPUUAHAA!



RAKENTAKAA TEMPPURATA, RADALLA HYPITÄÄN, LOIKATAAN, KIERITÄÄN JA RYÖMITÄÄN. KIERTÄKÄÄ RATAA USEAMMAN KERRAN. OTTAKAA MALLIA VIDEOSTA.



KOKEILKAA SIRKUSTA! KATSOKAA OLOHUONESIRKUKSEN VINKIT.



LILI SEURAA RANTAMETSİKÖSTÄ JÄÄLLÄ OLEVIA PILKKIJÖITÄ. LILIKIN HALUAI SI KOKEILLA. LÄHDETKÖ LILI PUPUN KANSSA PILKILLE?



KÄYKÄÄ PERHEEN KANSSA PILKILLÄ.

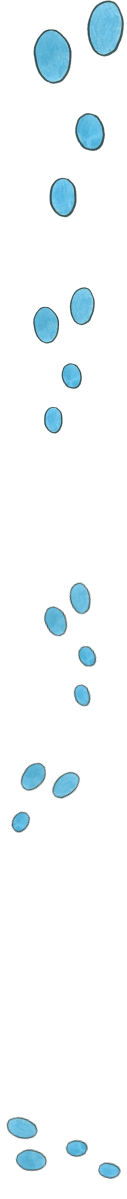
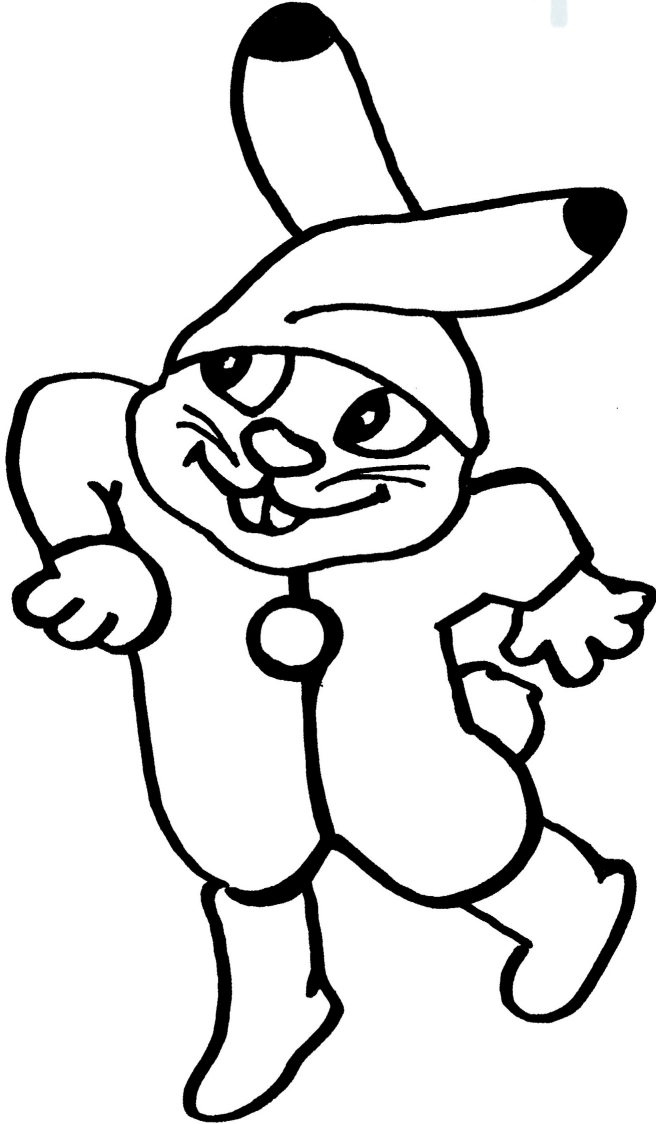




TALVI

LILI PUPU

KORTIN SUORITETTUASI, VÄRITÄ MINUT.



KEVÄT

KERTTU KETUN KEVÄTSEIKKAILU

KERTTU ON KETTERÄ PIKKUKETTU. KERTTU PITÄÄ KEVÄÄSTÄ. KEVÄÄLLÄ ON MUKAVA IHMETELLÄ HERÄÄVÄÄ LUONTOA, KUUNNELLA LINTUJEN LAULUA JA PELATA KAVEREIDEN KANSSA. LÄHDE MUKAAN SEIKKAILUUN YHDESSÄ KERTTU KETUN KANSSA!

KEVÄT KUTITTELEE KERTTU KETUN KUONOA. KERTTU HYPPÄÄ POLKUPYÖRÄN KYIITIIN JA RIENTÄÄ KEVÄISEEN LUONTOON. LINTUJEN KEVÄTMUUTON SEURAAMINEN INNOITTA KERTUN KAVEREINEEN KISAILLEMAAN METSÄSSÄ.



SUUNNITELKAA POLKUPYÖRÄLLE TAI POTKULAUDALLE TAITORATA, JOTA KIERRÄTTE. MUISTAKAA KYPÄRÄ! IDEOITA TAITORADALLE TÄÄLTÄ:



LÄHTEKÄÄ LINTURETKELLE JA PELATKAA LINTUBINGOA. BONGATKAA ERILAISIA LINTUJA JA KUUNNELKAA LINTUJEN LAULUA. LINTUVIHKON BONGAILUN AVUKSI Löydätte täältä:



RAKENTAKAA METSÄÄN TAI PIHALLE SEIKKAILURATA TAI KISAILKAA METSÄOLYMPILAISISSA.



PELATKAA LUONTOBINGOA:

KERTTU USKALTAUTUU KASTELEMAAN KÄPÄLÄNSÄ JÄRVESSÄ. VESI ON YLLÄTTÄVÄN LÄMMINTÄ. LÄHTEKÄÄ POLSKIMAAN KERTUN KANSSA.



KOKEILKAA VESIKILPIKONNA -HAASTETTA. KATSOKAA MALLIVIDEO.



PUHALTAKAA KUPLIA VETEEN. KURKISTAKAA MITÄ VEDEN ALLA NÄKYVY. VOITTE KÄYTTÄÄ UIMALASEJA.

KERTTU JA KETTUKAVERIT TELMIVÄT JA TAITUROIVAT METSÄSSÄ. KOKEILKAA KERTUN TEMPPUHAASTEITA.



HARJOITELKAA SILTAA MALLIN MUKAAN. KATSOKAA MALLIVIDEO.



HARJOITELKAA TASAPAINOILUA. KATSOKAA MALLIVIDEO.



KOKEILKAA PARIKIERINTÄÄ. KATSOKAA LINKKI.

KERTTU PYYTÄÄ KETTUKAVERINSA MUKAAN PELAAMAAN PALLOA JA KISAILLEMAAN. KETTERÄT PIKKUKETUT HARJOITTELEVAT KOPITTELEMAAN PEHMOLELUILLA JA PALLOILLA.



KOPITTELKAA 10 KOPPIA PUDOTTAMATTA PALLOA.



JÄRJESTÄKÄÄ VIESTIJUOKSU. KEKSİKÄÄ ERILAISIA TAPOJA LIIKKUA. KAIKKI OSALLISTUVAT JA KANNUSTAVAT.



PELATKAA PORUKALLA SÄHLYÄ, JALKAPALLOA JA TOIVEPELIÄNNE.



SUORITETTU



KEVÄT

KERTTU KETTU

KORTIN SUORITETTUASI, VÄRITÄ MINUT.



KESÄ

SAIMA NORPAN KESÄSEIKKAILU

SAIMA ON SULOINEN KUUTTI. SAIMAN LEMPIVUODENAIKA ON KESÄ, JOLLOIN ON MUKAVA NAUTISKELLA VESILEIKEISTÄ SEKÄ PAISTATELLA PÄIVÄÄ SAIMAAN RANTAKALLIOILLA. KESÄINEN LUONTO HOUKUTTELEE SAIMAA TUTKIMAAN ÖTÖKÖITÄ JA ETSIMÄÄN KÄTKETTYJÄ AARTEITA. LÄHDE MUKAAN SEIKKAILUUN YHDESSÄ SAIMA NORPAN KANSSA!

SAIMA NORPPA SUUNTAAN RETKELLE POTKULAUDALLA ILOISESTI POTKUTELLEN. SAIMA ON KUULLUT, ETTÄ SAIMAAN SAARESSA ON KÄTKETTYNÄ MERIROSVOJEN AARRE. SAIMAAN MAISEMISSA LÖYTYY MONIA UPEITA RETKIKOhteita, JOIHIN SAIMA EVÄSRETKILLÄÄN KULKEE.



KOKEILE POTKUPYÖRÄÄ TAI POTKULAUTAA. MUISTA KYPÄRÄ!



VIETTÄKÄÄ KESÄINEN PÄIVÄ VESILLÄ VENEILEN, SUPPAILEN TAI MELOEN. MUISTAKAA PELASTUSLIIVIT!



MERIROSVOT KÄTKEVÄT AARTEITA, PIIRRÄ AARREKARTTA JA MERKITSE AARREKÄTKÖT KARTALLE. PILOTTAKAA AARTEITA, JOITA KAVERIT TAI PERHEENJÄSENET ETSIVÄT.



VIERAILKAA SAIMAA GEOPARK KOHTEESSA. KOHTEET LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ.



TEHKÄÄ EVÄSRETKI METSÄÄN. SYYTYTTÄKÄÄ NUOTIO RETKIPAIKALLE JA PAISTAKAA MAKkarat.



SAIMA NAUTTII VEDESTÄ JA VESILEIKEISTÄ. KOKEILE SAIMA NORPAN VESIHAASTEITA.



KELLUKAA KUIN MERITÄHDET. KELLUKAA KUIN KILPIKONNAT. MIKÄ MUU ELÄIN OSAA KELLUA? KEKSIKÄÄ JA KOKEILKAA.



KÄYKÄÄ UIMASSA UIMARANNALLA. RAKENTAKAA HIEKKALINNA TAI KAARNALAIVA RANNALLA. LAPPEENRANNAN UIMARANNAT LÖYTYVÄT LINKISTÄ.



SAIMA PELAA NORPPAKAVEREIDEN KANSSA MIELELLÄÄN PALLOA. PELATKAA TEKIN!

KULJETTAKAA ERIKOISOISIA PALLOJA MAILALLA. SUUNNITELKAA TAITORATA JA TEHKÄÄ MAALEJA.

POMPUTELKAA ERILAISILLA PALLOILLA JA MAILOILLA. KOKEILKAA AINAKIN KORIPALLOA, LENTOPALLOA, SULKAPALLOA, TENNISPALLOA, PINGISPALLOA JA JUMPPAPALLOA.

OTA KAVERIN TAI AIKUISEN KANSSA RANKKARIKISA JALKAPALLOLLA.



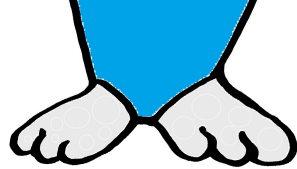
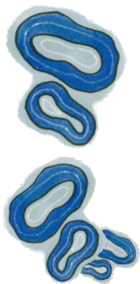
SUORITETTU



KESÄ

SAIMA NORPPA

KORTIN SUORITETTUASI, VÄRITÄ MINUT.



YHTEISTYÖSSÄ

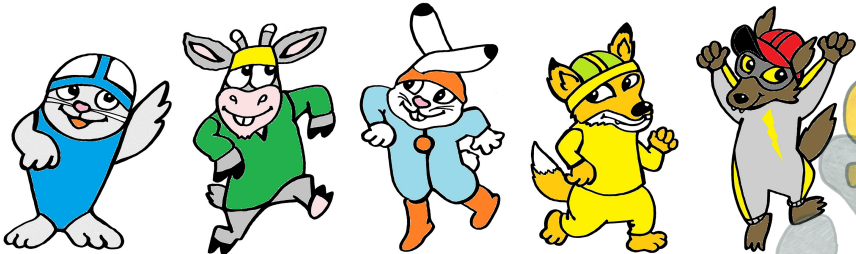
SEIKKAILUSSA MUKANA

VILLIKORTTI

BOULDER SAIMAA
FC LAPA
FOREVER HUHTINIEMI
HOPLOP LAPPEENRANTA
KAMIZA
LAPPEEN RIENTO
LAPPEENRANNAN LIIKUNTATOIMI
LAPPEENRANNAN LUISTELIJAT
LAPPEENRANNAN PYÖRÄILIJÄT
LAPPEENRANNAN URHEILUMIEHET
LAPPEENRANNAN TANSSIURHEILIJAT
LOMA CHEERLEADERS
PESÄ YSIT
RESPEITE CAPOIEIRA
SAIMAAN MUODOSTELMALUISTELIJAT
SAIPA
SAIPA SALIBANDY
VEITERÄ
WIIPURIN SUDET

TEHTÄVÄKORTIT

BIRD LIFE
INNOSTUN LIKKUMAAN - SKILLILATAAMO
KUPARIKETTU
LAPSET TANSSIMAAN
METSÄEMO
NEUVOKAS PERHE - SUOMEN SYDÄNLIITTO
RYTEMPPUSANKARIT - KOULULIIKUNTALIITTO
SAIMAA GEOPARK
SUOMEN LATU
SUOMEN UIMAOPETUS- JA
HENGENPELASTUSLIITTO



SEIKKALUDIPLOMIN TEKIJÄT

ANU HEINONEN JA MIKKO TILLI

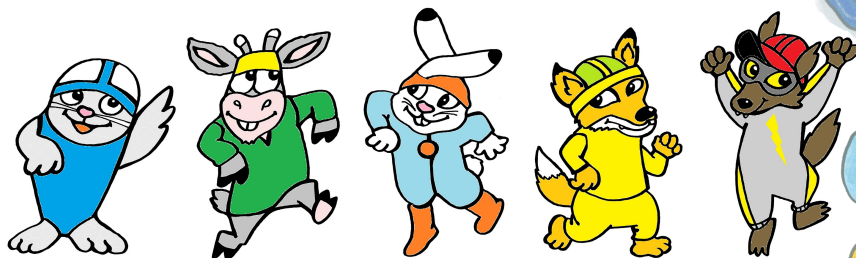
JENNA BACKMAN JA EMILIA KETVELL

HELI PUKKI, KUVITUS

LAPPEENRANNAN VARHAISKASVATUS,
VIPINÄÄ JA KIPINÄÄ -PERHELIIKUNTAHANKE, KUSTANNUS

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU

GRANO, TAITTO




LAPPEENRANTA
VARHAISKASVATUS

