

Motoristen taitojen laatukriteerit

Motorinen taito		Suorituksen laatutekijät	Määrällinen arviointi
Kehon keskilinjan ylittäminen Oikea käsi vasempaan korvaan Vasen käsi oikeaan korvaan		Ei laadullista arviointia	Käsi menee vartalon etupuolelta vastakkaisen puolen korvaan (kyllä/ei)
Tasapaino paikallaan		1. Tukijalka paikallaan, paino koko jalkapohjalla 2. Vapaa jalka taakse koukistettuna, irti tukijalasta 3. Pää vakaana, katse suunnattuna eteenpäin 4. Vartalo vakaana ja pystyasennossa 5. Kädet irti vartalosta, ei laajoja käsiliikkeitä	Aika sekunteina, jonka lapsi pysyy yhdellä jalalla tasapainossa
Tasapaino liikkeessä		Ei laadullista arviointia	Tasajaloin hyppely sivuttain 15 sekuntia
Heitto-kiinniottoyhdistelmä (kiinniottojen määrä)		Ei laadullista arviointia	Pallon heitto 10 kertaa alakautta seinään ja pallon kiinniotto pompun jälkeen
Yhdellä jalalla hyppely (eli kinkkaus tai konkkaus)		1. Tukijalka koukistuu alastulossa ja suorituu ponnistaessa 2. Alastulo ja ponnistus pehmeästi joustuen päkiän kautta 3. Vapaana oleva jalka on koukussa ja vauhdittaa liikettä käyden tukijalan etu- ja takapuolella 4. Pää vakaana, katse eteenpäin suunnattuna 5. Kädet koukussa vauhdittaen liikettä	Ei määrällistä arviointia
Vuorohyppely		1. Suoritus rytmisen askelhyppy 2. Laskeutuminen päkiälle 3. Ponnistavan jalan polvi koukistuu valmistautuessa hyppyyn 4. Pää ja vartalo vakaana, katse eteen 5. Rento vastakkaisten käsien käyttö	Ei määrällistä arviointia
Vauhditon pituushyppy		1. Polvet koukistuvat, kädet ottavat vauhtia vartalon takaa 2. Ponnistus tasajalkaa 3. Ponnistaessa nilkat, polvet ja lantio suoristuvat 4. Ponnistaessa kädet heilahtavat eteen, ilmalennon aikana molemmat kädet vähintään olkapäiden tasolla 5. Alastulo tasajalkaa polvista joustuen	Hypyn pituus senttimetreinä