



Jekku-jänö-toimintakortit

Liikunnan aluejärjestöjen lasten liikunnan asiantuntijoiden suunnittelemissa ja Kirsi Tapanin kuvittamissa Jekku-jänö-toimintakorteissa liikutaan yhdessä aikuisen kanssa. Perheen kanssa liikkuminen, ulkoileminen ja touhuaminen ovat valintoja, joiden myötä lapset oppivat liikkumisen kuuluvan päivittäiseen elämään.

Jekku-jänö-toimintakortit ovat loistava tuki huoltajien kanssa tehtävään yhteistyöhön, ja niiden käyttö on helppoa. Kortit tukevat lasten motoristen taitojen harjoittelua.

Kortit ovat suunniteltu toiminnallisiksi tehtävasteiksi, joissa yhdessä aikuisen kanssa koetaan liikkumisen riemua. Kuvat tukevat annettua tehtävää, ja Tiesitkö?-vinkkilaatikko lisää aikuisen tietämystä lasten liikunnan merkityksestä. Aikuinen voi soveltaa liikkeen lapsen ikätason mukaisesti. Tarkoituksena on, että lapsi ja aikuinen saavat yhteisen hauskan Jekku-jänön liikunnallisen hetken, ja kotiin vietäviksi on saatu kipinä yhteiselle liikkumiselle.

Esivalmistelut

Tulosta Jekku-jänö-toimintakortit (10 kpl) ja laminoi ne säänkestäviksi. Kortteja voi hyödyntää tapahtuman mukaisesti ulko- tai sisätiloissa. Toimintakortit voi ripustaa ympäri pihaa/tilaa. Kortit ovat suunniteltu niin, ettei niiden käytössä tarvita erillisiä välineitä.

Halutessasi voit tulostaa lapselle Jekku-diplomin aikuisen kanssa hienosti suoritetuista tehtävistä.

Voit myös tulostaa tai jakaa sähköisesti aikuisille infokirjeen, jossa kerrotaan perheiden roolista lasten liikkumiselle ja pienten lasten liikkumissuosituksista.

Toteutus

Järjestäkää Jekku-jänön-toimintakorttien avulla lapsille ja aikuisille yhteinen liikunnallinen toimintahetki. Tämä voi olla hakutilanne, johon aikuinen on ohjeistettu varamaan ylimääräistä aikaa toimintarastien kiertämiseen yhdessä lapsen kanssa. Voit ohjeistaa aikuinen-lapsi-pareja kiertämään pisteet haluamassaan järjestyksessä.

Jekku-jänön liikunnallisen hetken voi järjestää myös toiminnallisissa vanhempainilloissa, joissa lapset ovat mukana sekä erilaisten teemapäivien tai -viikkojen yhteydessä (esimerkiksi äitienpäivä, kevätjuhlat, muut karkelot ja tapahtumat).