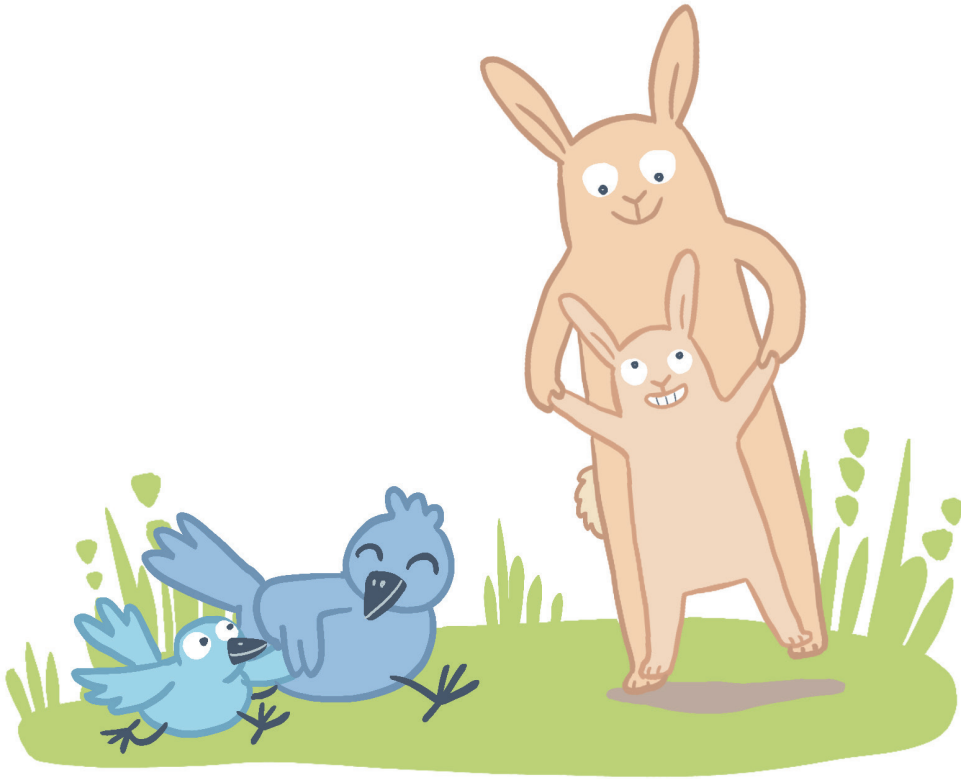


# TUPLAKÄVELY



KÄVELKÄÄ YMPÄRI ALUETTA. LÖYTYYKÖ YHTEINEN RYTMİ?



## IDEOITA TOTEUTUKSEEN

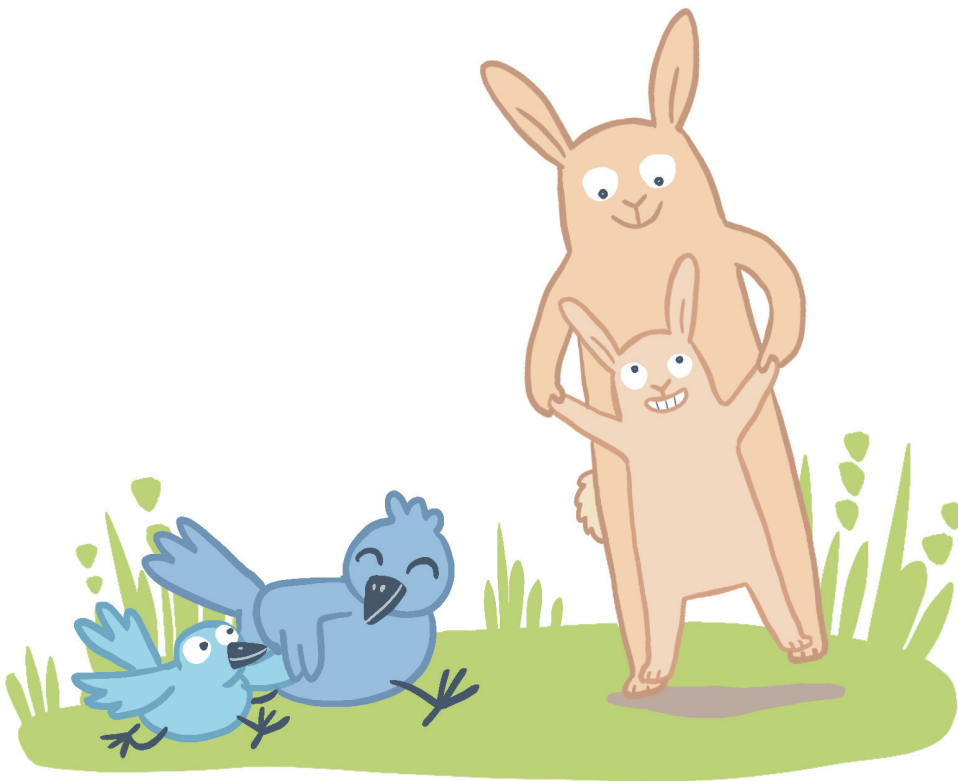
- TASAPAINOTELKAA PAIKOILLANNE TUPLAKÄVELYASENNOSSA
- KÄVELKÄÄ ERI SUUNTIIN ETEENPÄIN, SIVUTTAIN JA TAAKSEPÄIN
- LIKKUKAA PIENILLÄ TAI ISOILLA ASKELILLA
- LIKKUKAA YMPÄRI PYÖRIEN TAI MERITÄHTENÄ

**LIKKUVA  
PERHE**

**ARKI  
SEIKKAILU**

**LIKKUVA  
VARHAISKASVATUS**

# DUBBELGÅNG



RÖR ER INOM OMRÅDET. KAN NI HITTA EN GEMENSAM RYTM?



## IDÉER FÖR GENOMFÖRANDET

- BALANSERA PÅ STÄLLE I DUBBELGÅNGSTÄLLNING
- GÅ I OLIKA RIKTNINGAR FRAMÅT, I SIDLED OCH BAKÅT
- RÖR ER MED SMÅ ELLER STORA STEG
- RÖR ER RUNT I CIRKEL ELLER SOM EN SJÖSTJÄRNA

FAMILJEN I  
RÖRELSE

VARDAGS-  
ÄVENTYR

SMÅBARNSPEDAGOGIKEN  
I RÖRELSE