



ARKISEIKKAILUBINGOTEHTÄVÄT 2025 SELKOKIELELLÄ

1. Kiivetkää yhdessä kiven tai kannon päälle. Harjoitelkaa tasapainoilua ja kehonhallintaa.
2. Etsikää kolme eriväristä lehteä. Liikkukaa ja opetelkaa tunnistamaan värejä.
3. Tehkää iltakävely taskulampun kanssa. Liikkukaa yhdessä ja tutkikaa pimeää valon avulla.
4. Pysähtykää ja kuunnelkaa, millaisia ääniä ympäristössä kuuluu.
5. Kerätkää kiviä ja rakentakaa niistä torni. Yrittäkää saada torni pysymään pystyssä.
6. Keksikää lapsen oma liike ja tehkää se kaikki yhdessä. Liikkukaa iloisesti ja rohkeasti.
7. Laittakaa poskenne puuta vasten ja tunnustelkaa, miltä puu tuntuu.
8. Kerätkää keppejä ja tehkää niistä jokin kirjain maahan.
9. Hyppikää ja loiskutelkaa kuralätäkössä. Iloitkaa ja hassutelkaa!
10. Haistelukaa metsän tuoksuja. Nuuskutelkaa ilmaa ja tunnustelkaa hajuja rauhassa.
11. Katselkaa pilviä taivaalla. Keksikää, mitä hahmoja tai kuvia pilvet muistuttavat.
12. Heiluttakaa heijastimia ja kokeilkaa, miten ne liikkuvat, kun liikutte itse.
13. Heitelkää käpyä toisillenne ja yrittäkää ottaa kiinni.
14. Ottakaa leikkimielinen laukkakilpailu. Voitte laukata kuin hevoset, juosta tai kävellä hassusti.
15. Etsikää lintu puusta. Kuunnelkaa ääniä ja katsokaa tarkasti ympärille.
16. Kävelkää yhdessä käsi kädessä ja nauttikaa yhdessäolosta.
17. Liikkukaa kuin oma lempihahmo. Kokeilkaa, miten hahmo voisi kävellä tai hyppiä.
18. Hymyilkää toisillenne ja levittäkää hyvää mieltä.
19. Aikuinen keksii hauskan tavan liikkua ja muut kokeilevat.
20. Etsikää ja tunnistakaa liikennemerkkejä ympäristöstä. Harjoitelkaa samalla liikenneturvallisuutta.
21. Etsikää uusi polku tai reitti ja lähtekää rohkeasti tutkimaan sitä.
22. Juoskaa iloisesti sateessa ja nauttikaa liikkeestä ja raikkaasta ilmasta.
23. Sanokaa toiselle joku mukava ja kiva asia. Tehkää toiselle hyvä mieli.
24. Kävelkää hiekkalaatikon ympäri ja laskekaa, kuinka monta askelta se on.
25. Pitkää yhdessä eväsuretki ulkona. Syökää ja viettäkää aikaa mukavassa paikassa.