

Skissa upp era egna hemresor. Vilka saker ser du under resan? Ser skisserna likadana ut med olika färdmedel? Man kan också göra en utställning av skisserna.

Trafikmästar- pass

Namn:

Passets uppgifter inspirerar till att röra på sig och leka samt stöder utvecklingen av barnets trafikfärdigheter – till fots, med cykel eller till exempel med sparkcykel.

Uppgifterna kan utföras såväl som en del av vardagen inom småbarnspedagogiken och förskoleundervisningen som på fritiden tillsammans med familjen.

Med önskan om motionsglädje,



**FAMILJEN I
RÖRELSE**

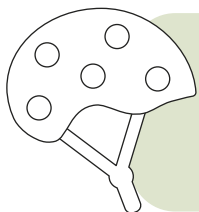
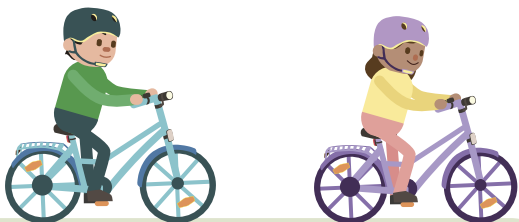


Förutseende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET



I passet finns roliga uppgifter som uppmuntrar till fysisk aktivitet, av vilka du kan välja de uppgifter som passar dig bäst. Samtidigt lär du dig viktiga färdigheter i att röra dig i trafiken. När du har gjort en uppgift ska du färga en cykelhjälm. **Genom att utföra uppgifterna blir du en trafikmästare!**

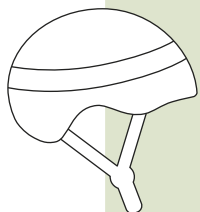
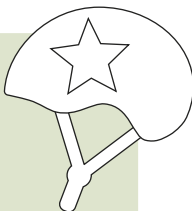
Gårdslekar



Bygg en cykel-/sparkcykelbana tillsammans och ha roligt! Kom ihåg hjälmarna!



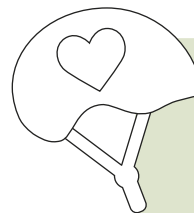
Lek kaptenen befäller -leken med befallningarna: gå, stanna, se dig omkring och lyssna. Var behövs dessa färdigheter i trafiken?



Öva programmering med en kompis. Programmera din kompis genom att ange antal steg och riktning, först med öppna ögon och sedan med slutna ögon. Hur kändes det att gå med slutna ögon? Vad har detta att göra med att röra sig i trafiken? När man tittar på mobilen i trafiken är det som att gå med slutna ögon.



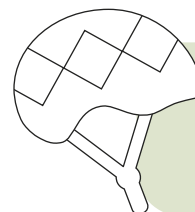
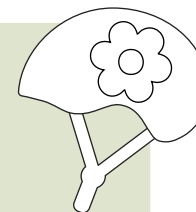
Från gården till trafiken



Gör en utflykt t.ex. till biblioteket. Var är fotgängarens plats på trottoaren? Längs den kant som ligger längre bort från bilvägen.



Gå på en röstbogningspromenad. Vilka röster hör ni? Varför är uppmärksamma öron viktiga i trafiken?



"Vem ser något nytt?" Håll ögonen öppna.



Gör en utflykt t.ex. till en lekpark genom att gå över en trafikzebra. Vilka är superfärdigheterna som behövs när man korsar ett övergångsställe? Stanna, se åt alla håll, lyssna och gå.

